

# ADVANCED 1

## BARRE

- Plié (**TRADITIONAL**)
- Plié
- Battement Tendu & Degagé (**TRAD**)
- Battement Tendu
- Battement Degagé
- Battement Jeté
- Ronds de Jambe (**TRAD**)
- Ronds de Jambe
- Fondu
- Battement Frappé (**TRAD**)
- Battement Frappé
- Battement Fouetté a terre
- Petit Battement (**TRAD**)
- Petit Battement
- Ronds de Jambe en L'air (**TRAD**)
- Ronds de Jambe en L'air
- Adage-Ballotté
- Jeté of Adage
- Grand Battement en croix (**TRAD**)
- Grand Battement & Battement Balancé (**TRAD**)
- Grand Battement

## CENTRE PRACTICE

- 2<sup>nd</sup> Set of Port de Bras
- Grand Battement en Croix
- Grand Battement in the 8 Directions of the Body
- Battement Tendu & Degagé
- Ronds de Jambe
- Battement Frappé & Petit Battement

## ADAGE

- Cinq Relevé
- Grand Ronds de Jambe en Dehors & en Dedans
- Study for Promenades
- Pas de Chaconne
- Temps de Courante

## PIROUETTES

- Grand Preparation for Pirouette en Dedans
- Single Pirouette in Attitude or Arabesque
- Double Pirouette ending in Extension en L'air
- Pirouette en Diagonale
- Fouettés

# ADVANCED 1

## ALLEGRO

- Assemblé Soutenu & de Suite
- Assemblé Temps Levé, Assemblé Grand Temps Levé
- Glissade Assemblé
- Jeté Battement
- Ballonné a Trois Temps
- Jeté Double ronds de Jambe Sauté
- Sissonne en Avant Changé
- Pas de Bourrée Enchaînement
- Grand Jeté en Tournant
- Entrechat Quatre, Entrechat Royale
- Brisé Soutenu & de Suite
- Glissade Cabriole
- Temps Levé Chasse Fouetté Relevé
- Temps Levé Chasse Fouetté Sauté
- Autour de la Salle- Temps Levé Chassé, Pas de Bourrée, 2 Pas de Chat
- Autour de la Salle-Chassé Temps Levé in 1<sup>st</sup> Arabesque, Balancé en Tournant, 2 Posé Tours

## POINTE WORK

### BARRE

- Rises
- Echappé & Relevé
- Relevé Passé
- Pas de Bourrée Pique & Coupe Fouetté Racourcis
- Relevé to Open Position (Facing the Barre)
- Relevé to Open Position (Sideways to the Barre)
- Posé, Relevé in 1<sup>st</sup> Arabesque

### CENTRE

- Echappé Changé, Relevé Derriere, Echappé sans Changé, Relevé Derriere
- Echappé, Soussus, Relevé Devant & Tours en Dehors
- Relevé & Pirouette
- Posé in 1<sup>st</sup> Arabesque, Relevé in 1<sup>st</sup> Arabesque
- Balancé
- Posé Coupé
- Posé Tours en Dedans
- Petit Pas de Basque en Tournant
- Petit Tours
- Pas de Bourrée Courru

### DANCE

- Reverence